



## Kristina Hülsen

Heilkundliche Psychotherapeutin,  
Diplom-Sozialpädagogin, Sozio-  
therapeutin, NLP-Resonanz-Trainerin,  
Body Talk Practitioner

Praxis für heilkundliche Psychotherapie  
Dr. August-Behne Str. 14  
31535 Neustadt a.Rbge.

Telefon: 05032 914302

E-Mail: kristina.huelsen@gmx.de

## Lebensfreude und Zufriedenheit Resonanztherapie

Menschen, die zufrieden sind, beschreiben ihr Leben häufig damit, im Einklang zu sein; mit sich selbst und mit anderen Menschen.

Resonanzen sind Schwingungen, wie in der Musik.

Stellen sie sich ein Orchester ohne Dirigenten vor. Vermutlich würden die Musiker schräge Töne und damit Dissonanzen hervorbringen. Unser Körper-Geist-System ist vergleichbar mit einem Orchester, in dem jeder Mensch sein eigener Dirigent ist. Die alltäglichen Herausforderungen unseres Lebens erfordern ein ständiges Ausgleichen und Harmonisieren, um einen inneren „Wohl“klang oder Zufriedenheit herstellen zu können.

In der Resonanztherapie erhält jeder Klient sein ganz individuelles Anwendungsprogramm.

Was kann die Resonanztherapie bewirken?

- Eine Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens
- Mehr Abstand zu belastenden Situationen

- Bewusste Körperwahrnehmung und Empfindung
- Konstruktiver Umgang mit Kritik
- Offenes Zugehen auf andere Menschen
- Mehr Zeit für mich selbst und für andere Menschen
- Erhöhung des Lernpotentials
- Stärkung der Entspannungs- und Selbstheilungsfähigkeit

### Das BodyTalk-System:

Durch das BodyTalk-System werden mithilfe des neuromuskulären Feedbacks Dysbalancen im Energiesystem des Menschen erkannt und harmonisiert. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden somit angeregt Veränderungen vorzunehmen. Wenn der Körper optimal arbeitet, stehen all seine Systeme bis hin zur Zelle und den Zellorganellen jederzeit in Kommunikation miteinander. Der Stress des täglichen Lebens kann diese Kommunikation beeinträchtigen und unterbrechen, was zu physischen, emotionalen und/oder geistigen Gesundheitsstörungen führen kann.

BodyTalk wird unterstützend und begleitend zur ärztlichen Behandlung eingesetzt bei:

- Stressbelastung
- Lernschwierigkeiten
- Infektionen
- Schlafstörungen
- Allergien
- Sportverletzungen
- Ängsten
- Hormonellem Ungleichgewicht
- Emotionalen Problemen
- Kopf- Rücken- und anderen Schmerzen
- Gelenksbeschwerden



### Neurolinguistisches Programmieren NLP

Durch die NLP – Methoden werden Denk- und Verhaltensmuster überprüft, die bei den Menschen zu unerwünschten 'Stressoren' führen können. Durch Visualisierungsübungen, verschiedene Entspannungsverfahren und Methoden zum individuellen Zeitmanagement etc. begleite ich sie auf dem Weg zur Selbstfindung.

Als NLP-Trainerin bin ich im Bereich Coaching tätig und gebe Teamtraining-Seminare.

### DORN-Methode

Die DORN-Methode ist eine sanfte Methode zur Korrektur der Wirbel und Gelenke und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Bei Fehlhaltungen der Wirbelsäule werden mit sanftem Druck verklemmte Wirbelgelenke und Beckenschiefstände wieder korrigiert.

Probleme in der Wirbelsäule haben häufig einen Bezug zu speziellen seelischen Befindlichkeiten. Besonders zur psychischen Stabilisierung hat sich diese Methode sehr bewährt. Jeder Klient kann durch die von mir gezeigten Selbsthilfeübungen aktiv seinen Selbstheilungsprozess fördern.

### BREUSS-Massage

Sie ist eine energetisch-manuelle Rückenmassage und unterstützt die Wirbelsäulenbehandlung nach DORN. Sie wirkt tief entspannend und fördert die Regeneration der Bandscheiben und des Nervensystems.

