



## Carola Schwarzbach-Hildebrandt

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis Schwarzbach

Eichenweg 12 A

31535 Neustadt a. Rbge.

Telefon: 05032 892889

E-Mail: kontakt@naturheilpraxis  
-schwarzbach.de

Internet: www.naturheilpraxis  
-schwarzbach.de

Seit 2005 bin ich in eigener Praxis tätig. Ich arbeite mit ganzheitlichem Therapieansatz (Körper-Seele-Geist). Mir ist sehr wichtig, dass der eigenverantwortliche Patient ein gutes Verständnis für seinen Körper mit den verbundenen Reaktionen entwickelt, um seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und gesund sowie harmonisch zu leben.

Schwerpunkt meiner Praxis ist die Angewandte Kinesiologie.

Weiterhin biete ich u. a. an:

- Wirbelsäulenbehandlung nach Hock
- Breuss-Massage
- Schröpfkopfbehandlung
- Mentalfeldtherapie, Lerngymnastik
- Eigenbluttherapie, Darmsanierung
- Raucherentwöhnung
- Behandlung mit Ohrkerzen
- Schüßler Salze, Pflanzenheilkunde

### Angewandte Kinesiologie

Ziel der A. K. ist es, die Ursache des aktuellen Beschwerdebildes herauszufinden.

Unverarbeitete Erlebnisse können Blockaden in unserem Körper hervorrufen und ihn spä-

ter sogar krank machen. Der „Muskeltest“ ermöglicht uns, ungelöste seelische Konflikte aufzufinden. Indikationen sind u. a.:

- Allergien
- Konzentrationsschwierigkeiten, Hyperaktivität
- Lernschwierigkeiten
- Ängste, Phobien
- Zwänge
- Schmerzen, Migräne
- Chronische Erkrankungen
- Süchte
- Konflikte
- Muskelverspannungen

### Schröpfkopfbehandlung/-massage

Die Schröpfbehandlung ist eine uralte wirkungsvolle und nahezu nebenwirkungsfreie Behandlungsmethode. Sie dient zur Befreiung von Schlacken, Giften und Schadstoffen, der Ausscheidung von entzündlichen und anderen Reizfaktoren.

Ich wende diese Behandlungsform u. a. zur Durchblutungsförderung, bei Schmerzzuständen oder Verspannungen, zur Immunstimulation sowie bei Magen- und Darmbeschwer-

den, Atemwegserkrankungen, Erkältungen und chronischen Schwächezuständen an.

### Ohrkerzen

Das Spektrum der Indikationen ist sehr groß (z. B. Sinusitis, Ohrhygiene, Ohrgeräusche, Hyperaktivität, Stress, Irritationen von Nase, Hals, Stirn- und Nebenhöhlen).



Durch Wärme wird die Durchblutung angeregt, was die Abwehrkräfte unterstützt. Der Kamineffekt erzeugt einen Unterdruck, wodurch das Trommelfell sanft massiert wird. Hierdurch wird der Sekretfluss angeregt und ein Reinigungseffekt setzt ein.

### Schüßler Salze

Die Chemie des Lebens beruht nach Schüßler auf der Tatsache, dass in allen lebendigen Organismen Mineralstoffe enthalten sind. Der deutsche Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler behandelte ab 1872 Krankheiten ausschließlich mit natürlichen mineralischen Verbindungen („Schüßler Salze“), die er aus homöopathischen Erfahrungen herausfand. Die einzelne Zelle muss zum Erhalt ihrer normalen Lebenstätigkeit mit Mineralstoffbausteinen versorgt werden.

Liegt „eine Verteilungsstörung dieser anorganischen Stoffe in den Geweben“ vor, können nach Schüßler Krankheiten entstehen. Schüßler Salze helfen dabei, fehlgesteuerte Stoffwechselfunktionen zu regulieren, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und somit die Abwehr von Krankheiten zu unterstützen.

### Mentalfeldtherapie

Mit der Mentalfeldtherapie ist es möglich, emotionale Probleme wie z. B. übersteigerte Ängste und Wut, belastende Verhaltensmuster, Schuldgefühle auf sanfte Art aufzulösen. Sie ist eine „Energetische Therapieform“, die darauf basiert, dass die emotionale Stressbelastung nicht nur mit unangenehmen Gefühlen oder Gedanken verbunden ist, sondern zusätzlich eine Blockade im Meridiansystem besteht.

### Wirbelsäulenbehandlung nach Hock

Durch sanften Druck werden bei gleichzeitiger eigenständiger Bewegung des Patienten Wirbel- und Gelenkfehlstellungen ausgeglichen.

Gegenüber der üblichen Chiropraktik hat diese Methode den Vorteil, dass sie sehr sanft ist, Strukturen wie Bänder, Sehnen und das Nervensystem nicht unnötig belastet. Empfehlenswert ist diese Therapieform u. a. bei:

- Klassischen Störungen des Bewegungsapparates
- Verschiedensten Rückenbeschwerden
- Beinlängen-Differenzen oder Beckenschiefstand

Oft hängen auch Beschwerden wie Tinnitus, Kopfschmerzen, chronische Probleme innerer Organe mit Blockaden bestimmter Wirbel zusammen.