



Sibylle van Luijk

Heilpraktikerin

Praxis für Chinesische Medizin

Burgstraße 19 A

30826 Garbsen

Telefon: 05031 72427

Internet: www.sibylle-van-luijk.agtcm-therapeut.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Chinesische Medizin denkt anders

Die traditionelle chinesische Medizin

Die traditionelle chinesische Medizin hat eine grundlegend andere Sichtweise auf Gesundheit und Krankheit als unsere westliche Medizin. Grundlage des Denkens und praktischen Arbeitens ist die Vorstellung der verschiedenen Formen von Energie im Menschen, was für uns westliche Menschen erst einmal sehr vage klingt. Wenn wir aber ein gesundheitliches Problem haben, fühlen wir eben diese Energie am eigenen Leibe meist recht deutlich in Form von Blockaden oder Schmerzempfindungen.



Beispiel Schmerz

Bei Schmerzzuständen aller Art muss geklärt werden, um welche Art von Energie es sich handelt, die den Schmerz bereitet und welche Energie geschwächt ist und so die Ausbreitung der schmerzbereitenden Energie möglich macht.

Ist es ein Wind-Schmerz, der mal kommt und wieder geht, wie etwa ein Muskelzucken oder ein starker Krampf, kann er von Zugluft ausgelöst werden?

Ist es ein Kälte-Schmerz, der dauernd bleibt, kaum zu ertragen ist und durch Wärme etwas gelindert wird?

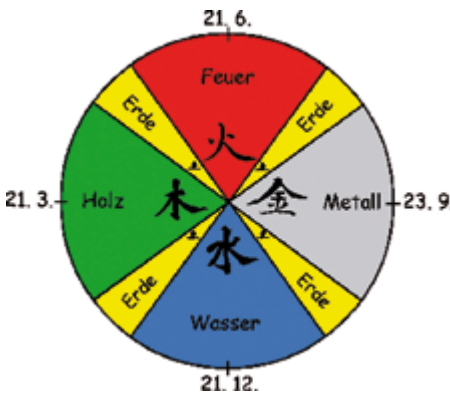
Ist es ein Feuchtigkeits-Schmerz, der sich dumpf und schwer anfühlt und bei feuchtkalter Witterung besonders schlimm ist?

Ist es ein Hitze-Schmerz, brennend, stechend, der mit einer Rötung einhergeht und von Kühlung gelindert wird?

Außerdem muss geklärt werden, auf welcher Energieleitbahn sich der Schmerz befindet.



Aus diesen und anderen Informationen setzt sich das Bild der Energieverschiebung zusammen, die zu den Beschwerden führt. So ist es z. B. nicht ausreichend zu wissen, dass ein Gelenkschmerz von einer Arthrose verursacht ist, es muss geklärt sein, ob es sich um einen Kälte-, Feuchtigkeits- oder Wind-Schmerz handelt und welche Akupunkturpunkte, bzw. Energie-Leitbahnen betroffen sind, erst dann kann die Behandlung effektiv sein.



Eine Therapie, die dahin arbeitet, das Gleichgewicht der verschiedenen Energien wieder herzustellen, hat den Vorteil, eine langdauernde Verbesserung der gesundheitlichen Situation möglich zu machen

und dies fast immer nur mit angenehmen „Nebenwirkungen“, wie einem besseren Lebensgefühl.

Individuelle Diagnostik

In der traditionellen chinesischen Medizin kann eine Diagnose über verschiedene Schritte, wie beispielsweise eine genaue Befragung, die Pulsdiagnose, die Zungen-diagnose oder die manuelle Tastdiagnose (bestimmter Akupunkturpunkte, Körperbereiche) erfolgen.



Therapiemethoden

Mögliche Behandlungsmethoden der traditionellen chinesischen Medizin sind die Klassische Akupunktur, die Pflanzenheilkunde (individuell zusammengestellte Kräuterrezepturen), die Ernährungsberatung, die Körperarbeit (Empfehlungen zur Körperhaltung, Übungen, vor allem aus dem Qi Gong) oder manuelle Behandlungen (anstatt Akupunktur), wie Massage (Tuina, Shiatsu, rhythmische Massage), Gua Sha (ähnlich unserem Schröpfen) und Schröpfen.