



Patricia Scheruhn

Heilpraktikerin/Osteopathin

Praxis für Osteopathie und spezielle
Säuglings- und Kinderbehandlungen
In der Barne 2

31515 Wunstorf

Telefon: 05031 705690

E-Mail: patti_osteo@web.de

Osteopathie

Ganzheitliche manuelle Therapie

Osteopathie

Ist eine sehr sanfte Behandlungsmethode bei Schmerzen und Blockaden, die den Menschen in seiner Ganzheit betrachtet.

Ende des 19. Jahrhunderts entwickelte der Arzt A.T. Still aus den USA diese Therapie, die ausschließlich mit den Händen durchgeführt wird. Er fand heraus, dass alle unterschiedlichen Strukturen unseres Körpers, der **Bewegungsapparat**, d.h. Knochen, Muskeln, Bänder und Bindegewebe - das **Organsystem** (innere Organe) und das sog. **Craniosacrale System** (zentrales und autonome Nervensystem) in Wechselbeziehung zueinander stehen.

Solange dieses Zusammenspiel funktioniert, ist unser Organismus gesund. Dann ist das Leben im Fluss, wie die Osteopathen sagen.

Durch z.B. kleinere und größerer Unfälle und Stürze, Operationen, Entzündungen und Infekte oder eine schwierige Geburt, kann der fein aufeinander abgestimmte „Bewegungsfluss“ jedoch beeinträchtigt werden.

Die Folge sind (Ver-) Spannungen, die auf Dauer zu Funktionsstörungen und Schmerzen führen.

Dabei zeigt sich der Schmerz nicht unbedingt nur an dem unmittelbar betroffenen Körperteil, sondern auch an anderen Stellen. Denn über Bänder, Nerven und das Bindegewebe, welche die Knochen, Muskeln und innere Organe miteinander verbinden, wird diese Spannung übertragen.

Osteopathie konzentriert sich deshalb nicht auf die Behandlung einzelner Symptome. Es geht darum, die Ursache einer Erkrankung aufzuspüren, abzuschwächen bzw. aufzulösen.

Nach einer ausführlichen Anamnese (Befragung des Patienten) wird der ganze Körper genau angesehen, um Fehlhaltungen zu erkennen. Es wird ertastet, wo die Mobilität zwischen den Organen, im Gewebe, in den Muskeln oder Gelenken eingeschränkt ist. Durch sehr feine, kaum spürbare Bewegungen und sanften Druck versucht der Osteopath Blockaden und Störungen auf-

zulösen und damit dem Gewebe und den Knochen wieder Bewegungsfreiheit zu geben. Ziel der Osteopathie ist es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu fördern und ihn somit wieder in sein Gleichgewicht zu bringen.

Osteopathie ist daher grundsätzlich für Menschen jeden Alters geeignet.

Ein besonderer Schwerpunkt in meiner seit 1998 bestehenden Praxis ist die Behandlung von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern.

Durch zu schnelle oder sehr langwierige Geburten kommt es oft zu Verschiebungen und Verformungen der noch weichen Schädelknochen. Dabei kommt es an einer oder mehreren Stellen zu Druck auf das Nervensystem und das Membransystem des Kopfes und Spannungsreaktionen im gesamten Körper des Kindes.

Das kann zu unterschiedlichen Beschwerden führen. Nachfolgende Symptomatiken können **Säuglingen, Klein- und Schulkindern** behandelt werden:

- Koliken, Verstopfung
- Übermäßiges Schreien und Spucken
- Saug- und Schluckstörungen
- Symmetriestörungen (KISS-Syndrom)
- Entwicklungsverzögerungen
- Infektanfälligkeit
- Atemwegserkrankungen
- Lern- und Konzentrationsstörungen
- Kopfschmerzen
- Hyperaktivität
- Skoliose, Gelenkfehlstellungen
- Begleitung kieferorthopädischer Therapie etc.

Bei **Erwachsenen** ist eine Behandlung bei folgenden Symptomen angebracht:

- Rücken- und Gelenksbeschwerden
- Kopfschmerzen, Migräne
- Atemwegserkrankungen

- Magen- und Darm-Störungen
- Schwindel, Ohrgeräusche
- Kiefergelenksprobleme
- Hormonelle Störungen
- Urogenitale Probleme
- Schlafstörungen
- Sportverletzungen etc.
- Körperliche Beschwerden in der Schwangerschaft

Mein Werdegang

- Mutter von zwei erwachsenen Söhnen
- 15 Jahre als selbständige Physiotherapeutin tätig
- 5-jährige Weiterbildung für Osteopathie am College Sutherland und der Schule für Klassische Osteopathische Medizin (SKOM)
- 1998 Abschluss der Weiterbildung und 4-jährige Assistententätigkeit bei der SKOM
- Seit 2000 Heilpraktikerin sowie regelmäßige Tutorentätigkeit für Osteopathische Kinder- und Erwachsenenurse in Hamburg
- Von 2002 bis 2006 unter der Supervision von Dr. A. Lamberts (Ärztin und Osteopathin) in Celle tätig; hier im Besonderen für osteopathische Kinderbehandlungen
- Zertifiziertes Mitglied im Verband der Osteopathen (VOD)
- Regelmäßig nationale und internationale Fortbildungen
- Weitere naturheilkundliche Verfahren:
 - Schüssler Salze
 - Bachblüten
 - Komplexhomöopathie
 - Phytotherapie
 - Ernährungsberatung u.a. bei Neurodermitis, Migräne